

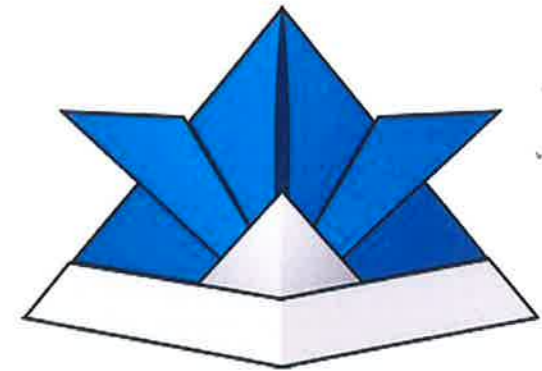


医療法人湖青会 ケアセンター志賀
こせいだより
令和3年5月

お花見ドライブへ
 行ってきました!!



鯉のぼりの
 貼り絵を
 作りました!!



毎日 楽しみな時間は
 美味しいおやつタイム



通所リハビリテーション



新型コロナウイルスも新たに変異株が猛威をふるいはじめました。利用者家族様の感染対策のご協力のもと平均30人ご利用くださっています。コロナに負けないようにと笑顔でリハビリテーション・個別プログラム体操に励んでくださっています。

平行棒 手で押して上半身起こし歩行訓練します



エルゴメーター有酸素運動にて心肺機能向上、ダイエットにも効果あり



メドマー加圧マッサージ。脚部静脈血流改善。浮腫軽減



ウォーターマッサージ。40度の水流が対流し全身マッサージします



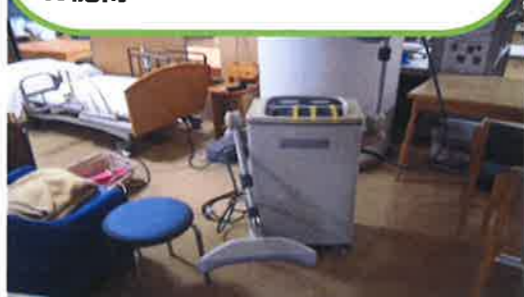
チェストプレス・レッグプレス筋力アップ下半身に全身の1割筋肉あります



ポールウォーキング腕を振って上半身起こし歩行訓練します



マイクロ波温熱療法。腰痛肩痛の方に施術



ホットパック温熱療法。100℃のお湯の砂袋。腰痛の方血流改善します



エイエイオー

午後14時30分頃より体操頑張っています。眠気も吹っ飛びます。そしてその後、コロナ前は全員集合してのレクリエーションさせていただいていましたが、今は個人戦でさせていただいています。スフーンで基石を10秒間どれだけ取れるかがゲームです。集中力すごいです。



「手が震えるわー
ちゃんと持っててやー」
「あかんわーむずかしな
えーもう終わりか」
「あー心臓ドキドキするわ
ー話しかけんといてやー」
スタッフも緊張



《お問い合わせ》

医療法人湖青会 ケアセンター志賀

〒520-0528 滋賀県大津市和邇高城260-1

TEL 077-594-0110